

Lockdown en de QR code verzwakken juist een gezonde bevolkingsgroep.

Sinds de persconferentie van 18 december 2021 is er meer onduidelijkheid en verontwaardiging. Er is iets beloofd en dat wordt niet nagekomen, onze vrijheid blijft beperkt en er is geen uitzicht op verlossing geeft het merendeel aan. Men heeft minder vertrouwen in de toekomst, omdat er op basis van prognostische modellen van het RIVM, gebaseerd op aannames met dus nog veel onzekerheden, beleid wordt gemaakt. De ondersteuning van de aanpak lijkt te verminderen, waarbij velen aangeven de onderbouwing van de maatregelen niet meer te geloven. Daarbij is er geen eenheid meer en stromen de kritische vragen op onze website binnen. Het laat ons nadenken over het hier en nu, maar ook over onze toekomst, zoals o.a.

[Te vroeg, te hard, te weinig fijnzinnig en op onzekere modellen gestoeld. Ic-hoofd Armand Girbes van Amsterdam UMC vindt dat de overheid met de harde lockdown wel een hele hoge prijs vraagt aan de niet-kwetsbare groep.](#)

[Onderzoekers dr. Lysanne te Brinke, Fabienne van Rossenberg en prof. dr. Eveline Crone \(Erasmus SYNC lab\) onderzochten, in samenwerking met studentenorganisaties, de impact van deze avondlockdown op de mentale en fysieke gezondheid van studenten. Sporten is gezond en een goede gezondheid kan je weerbaar maken tegen infecties.](#)

Het zorgt voor bedenkingen voor bepaalde beleid aspecten, waarbij nog meer vragen rijzen en onzekerheden groeien. Veel onrust komt, wat wij horen, doordat er nog te veel onduidelijk is zoals de verklaring van bijvoorbeeld de huidige [oversterfte](#). Dit leidde tot de [Motie van het lid Omtzigt](#) over een onderzoek naar de oorzaken van oversterfte. Want volgens het CBS, zijn er 800 tot 900 personen meer overleden per week dan verwacht in de afgelopen twee weken; daarbij constaterende men dat het RIVM rapporteerde dat er in de afgelopen twee weken ongeveer 300 mensen per week zijn overleden aan COVID-19; overwegende dat het onduidelijk is welke oorzaken er nog meer achter deze hoge oversterfte zitten.

Daarnaast maken steeds meer mensen zich zorgen dat de bijwerkingen onvoldoende in kaart zijn gebracht en zolang dit zo is, we de jeugd absoluut niet moeten blootstellen aan vaccineren tegen corona. Het immuunsysteem van de jeugd is tot nu toe uiterst capabel gebleken om ze uit het ziekenhuis te houden, maar de gevolgen van inmenging in een naïef immuunsysteem weten we niet precies. Daarbij blijkt voor jonge mensen dat, intensief sporten na een vaccinatie zelfs wordt afgeraden. [Minstens een week rust, indien mogelijk zelfs twee, zeker na de tweede prik, is wijze](#). De beweringen van cardioloog [Dr. Peter McCullough](#), doen ook de ronde over het internet. Hierin wordt gesproken over dat het corona virus zelf myocarditis kan geven, maar dat de vaccin geïnduceerde myocarditis een vele malen grotere impact heeft op verslechtering van de hartfunctie. Er zijn dus nog heel veel onbeantwoorde vragen op de middellange en lange termijn en dat maakt het precair voor mensen om een keuze te maken. Ook uitspraken dat een virus uiteindelijk altijd in een evenwicht met de gastheer komt, wel besmettelijk blijft, maar minder ziekmakend, zorgt dat mensen twifelen. Maar omdat wij nu ingrijpen door vaccinatie, we de evolutie van het virus niet goed meer kunnen voorspellen, omdat het virus meer onvoorspelbaar wordt. Geeft minder steun aan nog meer vaccinaties van m.n. onze kinderen.

Ook de QR code is en blijft voor vele mensen een ernstige beperking op hun dagelijkse vrijheden. Vele mensen voelen dit als een sociaal isolement, waarbij sporten en interactie met mensen zeer gemist worden. Zo is ook de 17:00 uur sluiting voor vele mensen niet meer te begrijpen en raken daardoor veel [ondernemers zwaar in de problemen](#) en zijn er onherroepelijk faillissementen te verwachten. Zeker als de overheid alleen maar beperkingen oplegt aan een sector waarin geen grote besmettingen aantoonbaar zijn gebleken, maar geen enkele ondersteuning biedt op financieel gebied of middels lasten verlichting. Oneerlijk na alle aanpassingen in de horeca en winkels op advies van de overheid en dan alsnog

gedwongen te worden om je zaak te sluiten. Als we nu toch naar een lockdown gaan, kan het QR controle systeem direct van de baan en komt er meer rust en saamhorigheid in de samenleving. Net als in 2020 weten we dat een algehele lockdown een zwakgebod is en uiterst schadelijk voor de algehele gezondheid. Daarbij [kost een lockdown ruim 500.000 levensjaren](#), waarbij het de vraag is of de maatregelen opwegen tegen een prognostisch model over een mogelijke impact van de Omicron mutatie op de ziekenhuisbezetting, voornamelijk gebaseerd op aannames. [Vooralsnog wordt voorspeld dat de Omicron variant veel meer besmettelijk is, maar gegevens suggereren dat mensen er, gevaccineerd of niet, nauwelijks ziek van worden.](#) Gelukkig komen er nu resultaten binnen van gunstige SARS-CoV-2 Omicron variant, welke ons voor nu gerust kunnen stellen. [In totaal waren er wereldwijd 34.911 bevestigde gevallen, waaronder zeven sterfgevallen, gemeld door 95 landen.](#) Definitieve gegevens zullen we moeten afwachten.

Verder weten we nu nog niet of een booster veilig herhaald gezet kan worden en of deze nu wel beschermend is, waarbij het steeds [lijkt alsof we achter elke nieuwe variant van het virus aanlopen](#). Tevens komen er nu signalen dat we niet zomaar iedereen kunnen vaccineren, maar dat we rekening behoren te houden met [pre-existente ziekten](#) als o.a. diabetes, nierfunctie stoornissen en stolling stoornissen, tgv pathofysiologische veranderingen door vaccinatie gelijkend op het doormaken van een infectie. Eerder werk heeft aangetoond dat diabetespatiënten met ongecontroleerde bloedsuikerspiegels meer vatbaar zijn voor het ontwikkelen van ernstige vormen van COVID-19. Van hoge bloedglucosespiegels/glycolyse is aangetoond dat het de replicatie van SARS-CoV-2 in menselijke monocytten bevordert via de productie van mitochondriale reactieve zuurstofsoorten en activering van HIF1A20, wat daarom een nadelig kenmerk vormt. Ook blijkt dat bij gezonde proefpersonen na vaccinatie significant hogere HbA1c-spiegels worden gemeten dan die vóór vaccinatie.

Wat ook voor veel mensen moeilijk te begrijpen is, is dat de besluitvorming van de maatregelen nog steeds achter gesloten deuren plaatsvindt. In een democratisch land, kun je op deze wijze nooit volledige maatschappelijke steun verwachten. Daarbij zijn [enkele maatregelen](#) dubieus effectief tegen een aerogeen virus. Waarbij je inderdaad vragen kunt stellen indien je de uitleg van [Dr. Byram Bridle](#) beluistert. En nogmaals inzetten op dwang voor een medische behandeling en voorbij gaan aan de vrije wil en lichamelijke integriteit is niet het juiste pad en stuit veel mensen tegen de borst.

Ook kregen wij vele verontwaardigde mails over de aflevering waarin een verdwaalde talkshow host aangeeft om de ongevaccineerden net zoals in China op te sluiten in een kamp, omdat het anders niet zou werken om iedereen maar de vrije wil te laten behouden. Dit is natuurlijk een zeer ongelukkige uitspraak en geeft aan dat de betreffende man absoluut geen verstand van zake heeft, maar wat nog het ergste bleek, was de reactie van de mensen aan tafel. Men had verwacht dat juist deze dit soort stuurloze uitspraken direct veroordeeld en gecorrigeerd zouden worden en niet beaamt. De vrije wil zou ten alle tijden gerespecteerd moeten worden, zeker nu we zien dat onze vaccins maar een tijdelijke bescherming bieden en niet goed werken tegen transmissie van het virus. Het lijkt dus nu [onbelangrijk of je wel of niet gevaccineerd bent](#), omdat meer dan 60% van de besmettingen plaats vindt bij gevaccineerde mensen. De maatregel bij klachten, blijft je thuis blijkt nog altijd superieur.

We komen gaandeweg er achter dat we het virus niet kunnen controleren, net zoals het influenza virus. We behoren dan ook voorzichtig te zijn met voorspellende modellen, omdat de input essentieel is voor de uitkomst. Waarbij wetenschap pas wetenschap is, indien het resultaat gedegen is onderzocht en klinisch bewezen er zijn nu nog te veel zaken zijn welke we niet zeker weten. We behoren dan ook te onderzoeken, voordat we de hele bevolking opnieuw vaccineren, of we niet juist zo [een resistente virus variant](#) zelf creëren. Er komen nu geluiden dat nieuwe of [breakthrough infections](#) juist komen uit de groep van gevaccineerde mensen. Zoals beschreven in Engeland waar tussen week 39 en 42 in totaal 100.160

gevallen van COVID-19 werden gemeld onder burgers van 60 jaar of ouder. 89.821 kwamen voor onder de volledig gevaccineerde (89,7%), 3.395 onder de niet-gevaccineerde (3,4%). Soortgelijke geluiden komen ook uit GZA antwerpen en AZ Turnhout. De US Centres for Disease Control and Prevention (CDC) identificeert vier van de top vijf landen met het hoogste percentage volledig gevaccineerde bevolking (99,9-84,3%) als "hoge" transmissielanden.

Daarbij zullen we de jeugd moeten ontzien en beschermen. Het is de grote vraag of quarantaine maatregelen en maatschappelijke beperkingen voor de jeugd op sociaal, sportief en onderwijs gebied geen grotere negatieve impact hebben dan we nu kunnen inschatten. Zeker wanneer er geen overduidelijk wetenschappelijk bewijs is dat [kinderen de bron zijn van besmettingen](#). We weten uit [onderzoek](#) dat mentale problemen en aandoeningen bij kinderen en jongeren echt toenemen door coronamaatregelen, waarvan schoolsluiting de ergste is. We weten ook dat veel psychische aandoeningen ontstaan in de vroege adolescentie en dat mensen daar vaak de rest van hun leven last van houden. Dat is op de lange termijn een grote belasting voor al die personen zelf en ook voor de maatschappij, qua gezondheid én economie. Een belasting die je nu al kunt voorspellen of voorkomen. [Scholen moeten te allen tijden open blijven](#).

In het nieuwe regeerakkoord wordt gesproken over een gedegen voorbereiding op een toekomstige pandemie. Daarvoor is snel [opschroeven van het aantal ic-plekken](#) noodzakelijk. Even later staat er dat het kabinet van plan is om [structureel ruim 4,5 miljard euro](#) per jaar minder uit te geven aan de zorg. Daarbij komt er geen salaris verhoging voor de verpleegkundigen en dit is absoluut niet met elkaar te rijmen en uit te leggen, waarbij wij ons kunnen voorstellen dan de mensen het gehele beleid niet meer kunnen volgen of overzien, laat staan ondersteunen. De tegenspraak en wisselende geluiden, maken dat mensen het beleid steeds minder ondersteunen en meer vertrouwen op hun natuurlijke immuniteit en inwendige app. De farmaceuten zullen hoe dan ook een forse financiële ondersteuning moeten bieden aan ons zorgstelsel en behoren de publieke zaak te dienen.

Daarbij moeten we ook openstaan voor [de visie en kennis van andere experts](#), omdat er meerdere oplossingen mogelijk moeten zijn en een maatschappij, gecontroleerd door een [medisch zinloze app](#) is niet menselijk en geeft geen medische winst.

Preventie blijft een onderbelicht onderwerp. Via patiënt representative european sepsis alliance, werd ons gevraagd of vitamine D een onderdeel is van de behandeling op de intensive care. Dit moesten wij ontkennen, maar wij staan open voor elke wetenschappelijk onderbouwde behandeling voor onze patiënten. Het blijkt zinvol om aanvullend aan de gebruikelijke medicatie, calcifediol toe te voegen bij ziekenhuisopname bij COVID-19 klachten. Daarbij de doses te hanteren zoals die werden toegepast bij [Castillo et al. en Nogués et al.](#) Daarnaast lijkt het dat vitamine D belangrijk is voor het versterken van het afweersysteem. [Daarmee wordt door vitamine D de kans verhoogd op een minder ernstig verloop bij een infectie met COVID-19 en op verlichting van de druk op de zorg.](#)

De ziekenhuizen zien momenteel de grootste [daling van het aantal corona patiënten](#) in één dag sinds 19 mei, maar desondanks moeten de scholen dicht. Daarmee bereiken we juist het tegendeel, waarbij alle ouders voor het blok gezet worden om de kinderopvang wederom op het laatste moment te regelen. Daarbij gaan veel kinderen waarschijnlijk naar de opa's en oma's, wat zeer onwenselijk is, maar door de politiek nu veroorzaakt wordt met alle gevolgen van dien. Verder blijken veel Nederlanders te kiezen om volgende week tijdens de vervroegde kerstvakantie voor basisscholen naar een [vakantiepark](#) te gaan.

Onbegrijpelijk dat er wederom onderwijs wordt geannuleerd, terwijl de docenten al hebben aangegeven dat de jeugd een ontwikkeling achterstand heeft in te halen en dat een school lockdown een desastreus effect op de ontwikkeling van de jeugd zal blijken te zijn.

Nogmaals; ons zorgstelsel is onder het huidige kabinet stelselmatig aan forse bezuinigingen onderhevig geweest en loopt qua structuur achter in de tijd. We zullen samen met de mensen op de werkvloer, de raden van bestuur, de zorgverzekeraars en de politiek een hybride deltaplan moeten formeren om onze toekomst veilig te stellen. Als we nu eens beginnen met het luisteren naar verpleegkundigen en de aanbevelingen van de commissie werken in de zorg meenemen, is er een eerste stap gezet. Want IC-verpleegkundigen zijn klaar met regels van bovenaf in ziekenhuizen: 'Met meer handen aan het bed waren minder coronamaatregelen nodig' Maar ons wordt nooit iets gevraagd!

Met vriendelijke groet,

Sander & Aernout van [www.verzorgdezorg.nl](http://www.verzorgdezorg.nl)